

## Eingewöhnungsleitfaden

Liebe Mutter, lieber Vater,

um Deinem Kind den Einstieg in den Kindergruppenalltag zu erleichtern, haben wir einen Leitfaden zur sanften Eingewöhnung erarbeitet. Dabei spielt Deine Unterstützung als vertraute Bezugsperson eine ganz ausschlaggebende Rolle.

### Bevor es losgeht:

- Falls ein Elternteil nicht die gesamte Eingewöhnungszeit abdecken kann, kann eine andere vertraute Bezugsperson die verbleibende Zeit übernehmen.
- Um den Eingewöhnungsprozess zu unterstützen, möchten wir Dich bitten Dein Kind regelmäßig zu bringen und längere Fehlzeiten zu vermeiden.
- Bitte teile uns die wichtigsten Informationen zu Vorlieben und Abneigungen Deines Kindes mit, dies hilft uns Deinem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu schenken.
- Ein vertrautes Kuscheltier oder ähnliches kann Deinem Kind helfen sich leicht einzuleben und sicher zu fühlen.
- Von uns erhält Dein Kind ein Fotoalbum, das Du mit Fotos bestücken kannst. So kann Dein Kind Bilder von seiner Familie ansehen, während Du weg bist, und uns von Zuhause erzählen.

### Ablauf:

- In den ersten Tagen der Eingewöhnung kommst Du für ein bis zwei Stunden mit Deinem Kind in die Gruppe. In dieser Zeit braucht Dein Kind von Dir die notwendige Sicherheit, um in Ruhe ankommen zu können.
- Für diese Phase ist es wichtig, dass wir gemeinsam eine Zeit vereinbaren, zu der Ihr nach Hause geht.
- Wenn Dein Kind beginnt sich von Dir zu lösen und immer häufiger den Kontakt zu den Kindern und Erzieherinnen aufnimmt, können wir nach gemeinsamer Absprache den ersten Trennungsversuch von 5-10 Minuten außerhalb der Räumlichkeiten starten.
- Ein liebevoller und eindeutiger Abschied mit pünktlicher Rückkehr ist wichtig für Dein Kind, damit es Sicherheit und Vertrauen erlebt.
- Falls Dein Kind sich über einen längeren Zeitraum von uns nicht trösten und beruhigen lässt, werden wir Dich anrufen, damit Du zeitnah zurückkommen kannst.
- Weitere Schritte der Eingewöhnung werden wir mit Dir individuell abstimmen.

### **Für ein gutes Gelingen:**

- Damit wir genügend Raum und Zeit haben Dein Kind kennen zu lernen, möchten wir Dich bitten, Dich nach und nach innerhalb des Raumes zurückzuziehen und eine beobachtende Rolle einzunehmen. So kann Dein Kind den Kindergarten erkunden, dabei aber jederzeit zu Dir gehen, wenn es Deine Nähe braucht.
- In der Regel dauert die Eingewöhnungszeit zwei bis vier Wochen. Es kann kürzer oder auch länger dauern, bis sich Dein Kind an die Situation gewöhnt hat.
- Beachte bitte, dass Eingewöhnung Zeit braucht. Der Wiedereinstieg in den Beruf sollte daher nicht unmittelbar nach dem Beginn der Eingewöhnung geplant werden.

Für die weitere Zeit in der Kindergruppe wünschen wir uns einen regelmäßigen und offenen Austausch mit Dir und freuen uns auf einen "fröhlichen Anfang" mit Euch!

Euer Team vom Fröhlichen Anfang e.V.